

Life
Support
TEDAKO

QSK

令和 3 年 6 月 No.225 発行部数 2,000 部
NPO 法人ライフサポートてだこ 代表/友寄 利津子
〒901-2126 沖縄県浦添市宮城 3-13-12
Tel. 098-875-2557 Fax. 098-875-2666
E-mail: lstedako@yahoo.co.jp HP: <http://www.lstedako.com/>

ひだまり通信



Happy Mother's Day



5月は母の日！ということで、えんでは女性の利用者様がフラワーアレンジメントに挑戦！やったことないよ～と言いながらも皆さん集中して取り組んでおられました。利用者様同士で相談しながら作業する姿に、ほっこり♡

ていーだカフェ（認知症カフェ）

毎週火曜日、午前10時から

FM21、76.8でラジオ放送中！！

認知症に関する情報や全然関係ない情報をどしどし、ジャンジャン発信します！

職員募集のお知らせ

こっこでは看護師、保育士、あん、えんでは介護職を募集しています。勤務時間も相談に応じますのでお気軽にご連絡下さい。

短時間(朝のみ、夕方のみ)でも大丈夫です！

「想像を創造する」をモットーに夢を持って、楽しみながら新しい職場を一緒に作ってみませんか？

お問い合わせ：098-875-2557

担当 泉水

小規模多機能ホーム あん日記

Q.小規模多機能ホームってどんなところ？

小規模多機能ホームとは、その地域の利用者様が可能な限り自立した在宅生活を送れるように、施設への通い、短期間の宿泊、在宅時の訪問を組み合わせ、地域の方々と交流を続けながら日常生活上の支援や機能訓練を行います。



（通い）デイサービスと同じように通って介護サービスが受けられます。

（宿泊）（短期間の宿泊）定期的な宿泊や体調不良などによる急な宿泊にも対応しています。

（訪問）時間や回数が決まっている訪問介護とは違い、その時の状況や希望などによって、通いでは支えられないニーズに対応します。

（料金）保険の適用分は1ヶ月の定額制(食事代、宿泊費は利用回数分)です。（沢山サービスを使っても）金額は変わりませんが、何でも無制限ということではなく、ケアプランにそったサービスになります。利用回数など、気になることはお気軽にお問い合わせ下さいね。

（098-988-0733）担当：ノダ

包括支援センターライフサポート

地域包括支援センターの役割について話していきたいと思います。

先月、掲載したように、「高齢者の総合相談窓口」として機能しています。

地域包括支援センターの役割と機能について紹介します。

まずは、地域包括支援センターの事業内容について簡単にわかりやすい部分をみてみましょう。

地域包括支援センターの主な業務は ①介護予防支援 ②地域支援事業 ③任意事業に分かれます。

今回は、①番の介護予防支援事業について説明します。

総合事業対象者、要支援1、要支援2の軽度者に対して、自宅で介護予防のためのサービスを適切に利用できるよう、ケアプラン（介護予防サービス計画）の作成や、サービス事業所との連絡・調整などを行うことです。サービスを適切に実施していくために、主任介護支援専門員、保健師、社会福祉士といった専門職がチームとなり1人1人のケアを適切に考えていきます。

* 総合事業対象者とは、要支援1.2、基本チェックリストの判定で今後、要支援、要介護になるリスクがある高齢者。

こっこだけのほ・な・し

いちご狩りいったと〜



【5月の活動の様子】

苗植え



いちご狩りに行ってきました(ハマハ)/
久しぶりの外出に子ども達 and スタッフのテンションアップ。いっぱい食べてお腹がはちきれそう！お土産もGET。次の外出はどこかな？



BBQ

お肉 ♪ ♪
お肉 ♪ ♪

オレンジめーる

By ヘルパーステーションりん

いつまでも素敵な地域で!!

第2弾 ヘルパーを利用するにはどうしたらいいの？

高齢者の方（65歳以上）の場合。

- ① 最寄りの役所や地域包括支援センターで相談して要介護認定を申請します。
- ② 申請から結果通知まで30日間ほどで（認定調査）→（結果通知）が来ます。
- ③ 居宅介護支援事業所のケアマネージャーに『介護サービス計画書（ケアプラン）』作成を依頼し契約が行われ、そこでヘルパーのサービスにつながるという流れです。
- ④ ヘルパー事業所にはサービス提供責任者がいて、本人にあった訪問介護計画書を作成してくれます。またヘルパーの調整等も行います。

もっと詳しく知りたい方は（ヘルパーステーション りん：098-875-3557（よなは）まで

皆様ここでクイズです。

担当のヘルパーさんにペットのお世話や植木の手入れ、ご家族分の料理を作ってもらう事は可能でしょうか？ 答え ×です。（出来ることは自立した日常生活に必要な事のみ）となっています。



ニコニコ

2525

いつこの七転八喜（起）



大木の話し〜最終回〜

皆様こんにちは。大木の話し、いよいよクライマックスです。大木はどうなるのでしょうか。それではどうぞ、なかなか飛び立たない3羽目の雛に大木は声をかけます。「君ならできるよ。君は勇気のある子なんだ、きっと飛べるさ、ほら自分を信じるんだ、そして自由に空を飛ぶんだ！」大木の言葉に背中を押されながらようやく3羽目の雛が巣立ちをしました。

「やったー、やったぞー！」大木は力いっぱい幹や枝を揺らして喜びました。大木は感動していました。そして、雛たちに「楽しかったよ、ありがとう」とお礼をしました。

親鳥が言いました。「あなたはなんて、優しくて、頼もしい木なの、あなたのような木を私たちは知りません、私たちにとってあなたは特別な木です。ありがとう」

大木から暖かい気持ちがあふれだし、喜びに満ち溢れていました。感謝をされるということ、誰かの役に立つということがこんなにも幸せな気持ちになるということを知ったのです。

大木は言いました。「僕もとても楽しかったよ、ありがとう。ありがとう。」

「僕はなんて幸せなんだろう。僕にだって喜んでもらえる事ができるんだ。僕は世界一幸せな木だ。」

それから大木の周りには緑の絨毯と色とりどりの草花、そして沢山の動物たちが遊びにきました。大木の葉は青々と茂り、幹は太くどこからも目立ち、自信に満ちた立派な大木に成長していました。そして「ありがとう、ありがとう」と言いながらもとても幸せに暮らしました。おしまい。

たいした物語でもないのに、3ヶ月もひっぱてしまいました。実はこの話は弊社の成長に大きく関わりが

あります。聞いたことがあるかもしれませんが、弊社の氷河期に、ある経営者の先輩から前代表が頂いた話を私が勝手に膨らませました。それから私が沢山失敗して気づいた、自分の周囲で起こっている事には全て意味があって、必然であり、環境のせいではない事。答えは自分の中にしかない事。自分しか変えられない事。ひとりじゃないこと。そのすべてが今の私を作っているのです、そんなメッセージをこの物語に込めてみました。

この物語から何かを感じ取ってもらえると嬉しいです。感じ方は人それぞれです。皆さんの感じ方で楽しんでもらえると幸いです。

私たちは何の為に生まれてきたのか、きっと生きていく間考え続ける事なのかもしれません。ヒントは本や偉人の言葉や尊敬している人から頂く機会はあると思いますが、答えはやっぱり自分で見つけられないと思います。一つ言えるのは「幸せ」になる為に生まれてきた。では「幸せ」とは？それを成功や失敗、傷つき、傷つけ、後悔や悩みを重ねて、楽しんだり、喜んだり、多くの経験をしていろんな感情と向き合って探し続けるのだと思います。

転んだり、起き上がったたり、でも転んだ分必ず成長している事知ってる？しんどい分楽しい明日がある事知ってる？寄り添っている人がきつという。

今はしんどい、それでも踏ん張って今の状況と向き合って、今一番必要なことはお互いを大切にしたい。ありがとう、ありがとう、ありがとう。

最新情報はライサポ
ホームページを
CHECK! ⇒⇒⇒



LINEは
こちら⇒⇒



小規模
多機能ホーム
あ ん ⇒⇒

YouTube



facebook

