

Life
Support
TEDAKO

QSK

令和3年 11月 No.230 発行部数 2,500部
NPO 法人ライフサポートてだこ 代表/友寄 利津子
〒901-2126 沖縄県浦添市宮城 3-13-12
Tel. 098-875-2557 Fax. 098-875-2666
mail: lstedako@yahoo.co.jp HP: <http://www.lstedako.com/>

ひだまり通信

みんなに伝えたいヘルパーのお仕事！

Zoom ミーティングおつかれさまでした。

結果発表！何と！参加者0人……

皆様こんにちは！ ヘルパーステーションりんの与那覇（ヨナハ）です。

今回の zoom ミーティングは私の作戦ミス（広告不足で）zoom 参加者 0 名でした。PowerPoint を駆使して資料を作り、ひだまり通信愛読者様にヘルパーの魅力を伝えたかったのですが……。急遽、『沖縄福祉保育専門学校』様に zoom で参加してもらい生徒さんにヘルパーができる仕事の大切さをアピールすることができたと自負しています。😄次回もめげずに広告にチカラを入れて zoom ミーティングを開催したいと考えます。こんな時代だからこそヘルパーの魅力、介護の魅力をたくさんの人に発信したいと思います。写真はりんのメンバーで zoom ミーティングをした時の様子です。（次回！皆様の参加お待ちしておりますね～）



ていーだカフェ（認知症カフェ）
毎週火曜日、午前10時から
FM21、76、8でラジオ放送中！！
認知症に関する情報や全然関係ない情報を
どしどし、ジャンジャン発信します！

職員募集のお知らせ

こっこ、保育士・看護師。あん、えん
では介護職を募集しています。勤務時間
も相談に応じますのでお気軽にご連絡下
さい。短時間（朝のみ、夕方のみでも大
丈夫です！）

「想像を創造する」をモットーに夢を
持って、楽しみながら新しい職場を一緒
に作ってみませんか？

お問い合わせ：098-875-2557

小規模多機能ホーム あん日記



敬老会大成功!!

今年の敬老会は感染症対策を考慮し、2日間に分けてあんで行いました。テーマは“利用者さんと職員のコラボによる出し物披露”でした。当日どうなるものかと思っていましたが、それは凄い盛り上がりになりコロナ禍でも素敵な敬老会を開催する事が出来ました！祝い膳も利用者さんのリクエストに応え、bookcafe ゆかるひ様の協力で美味しいひと時を過ごす事も出来ました。

敬老会の模様はあんの YouTube“おばあ Tube”で視聴出来ますのでこちらもよろしくおねがいします。



詩吟中



ショートコント中



103歳の空手中



アイドルショー中



クイチャー中



『マジック』中



包括支援センターライフサポート

地域包括支援センターには、様々な専門職が働いています。

今回は、高齢者の権利擁護支援の成年後見制度についてお話していきたいと思います。

成年後見制度とは？

家庭裁判所によって、選任された後見人が、認知症などで判断能力が不十分になった方の財産を保護するための制度です。

成年後見制度のメリット

認知症などで財産を動かすことができなくなっても、後見人として認められた人が管理できます。また、本人が不当な契約をさせられたとしても後見人が手続きをすれば取り消せるので資産を守れます。介護や医療費などで高額な費用が必要になった場合、代わりに家や土地を売ることも可能です。

成年後見制度のデメリット

費用と申し立ての負担が大きいのがデメリットで後見人となる人も大変です。また、生前譲渡などによる相続対策をすることができません。後見人が決まってしまうと変更できないのも問題になりがちです。

こっこのは・な・し

祝！敬老の日～プレゼント作り～



9月に行われた敬老会のプレゼント作りは、フォトフレームに自分達が海で拾って来た貝殻を フォトフレームの回りに飾り、自分の写真を入れてプレゼントしました。

写真も、その日に写して自分で編集もする子もいました。

デイサービスセンターえんと小規模多機能ホームあんにも思い々のメッセージを書いてプレゼントしました。

皆なの思いは、一つ「いつまでも元気で長生きしてね」



Instagram
も見てね！

♪ スマイル通信 ♪ from デイサービスセンターえん

祝！えんの敬老会～🌻



えんでは、皆様に日頃の感謝を込めて敬老会を開催しました！昼食は、いつもにも増して豪華にお祝い御膳(^^♪そして、午後からは職員が気合を入れて三線や踊りを披露し、利用者さんも一緒になって盛り上げてくださいました😊



ノリノリの
利用者さん
達と職員も
楽しみまし
た♡



お祝い御膳まーさんどー🎵



出し物も大盛り上がりでした～～(´▽`)



ニコニコ

2525

りっこの七転八喜 (起)



喜んで受け入れる。

はいさい！皆様元気にお過ごしですか？お陰様で私は元気に過ごしております。十月くらいいろいろな心境の変化がありますが、楽しんで、感謝して毎日を過ごしております。

最近はずいぶん講話の依頼がいくつかきていて、不思議です。こんなに重なるものか・最初は全て引き受けていたのですが、ちょっと怖いというか、大丈夫かなと不安になり、お断りすることもあります。人前で話すのはあまり好きではないし、すぐエネルギーを使うので私的には避けたいのですが、成長につながるだろうと思い、意を決して引き受けていた次第です。ただ、引き受けたからには誠一杯頑張るつもりです。原稿を作り、頭の中で何度もイメージをし、書き直してはイメージをする。そして心の中では失敗したらどうしよう、いや成功することだけをイメージしようなど考えながら作業を進めていく。できるだけ当日は原稿を見ないで喋れるくらいに仕上げたいと思うので徹夜することもしばしば・当日は終わるまでは気がおけない、紹介され登壇すると足はガタガタ震えるし、心臓もバクバク・表情も豊かに笑顔で、ゆっくり参加者の顔を見ながら話すことを心がけます。できるだけ自然体で、初めの自己紹介で緊張していることを伝えると少し気持ちが楽になり、会場も優しい雰囲気になります。ありがたいです。もう、登壇したら逃げられないので、勇気とほんの少しの開き直りが必要。完璧に終わったことは1度もなくて、終わった後はどっと疲れがくる。完璧ではなかったけどやり切った感はある。そしてうまくいかなかったことを振り返り、次、機会があるとしたらこうしよう、ああしようと考えてみる。何度経験しても慣れない。出来るだけ

避けたいと思うとやってくる。これはきっと私の今の課題なのかもしれないね。苦手を受け入れる勇気を持ちなさいという事？きっと未来に向けての勉強？修行？必然な事？のような気がする。うーん、という事はですよ、断ってもまたやってくるという事ですか？だとしたら気持ちを切り替えて喜んで受けた方が良くという事です。ネガティブに考えずに、つべこべ言わずに受け入れると、自分自身の成長とおまけがついてくるような気がします。苦手を得意に変えるときにこんな事が起きるのかな？コラムを書きながらもやもやを整理したり、向き合う準備をしているのです。こうやって文字に起こしたり、言葉にすると少しづつ頭と心が整理されて、穏やかになっていきます。書き始めた時のもやっと感が少しだけ晴れてきました。単純ですね。でも大事なことです。整理をする方法は人それぞれです。「なんで？」って思ったことをそのままにしておく、もやもやが大きくなって飲み込まれそうになり、ネガティブ思考が強くなってしまいませんか？早くポジティブ思考に切り替える為には整理する時間を作ることです。整理する時間や方法、場所は誰かが作ってくれるわけではありません。自分で作るしかありません。自分の為の時間を大切にしていますか？優先順位を少しあげませんか？その為に周囲にいる人に相談したり、頼ってもいいと思います。頼られると嬉しいものです。さて、私もだいたい整理出来たので気持ちを切り替えて喜んで受け入れることにしますか!!

最新情報はライサポ
ホームページを
CHECK! ⇒⇒⇒



LINEは
こちら⇒⇒



小規模
多機能ホーム
あ ん ⇒⇒

YouTube



facebook

