

Life
Support
TEDAKO

QSK

令和3年 12月 No.230 発行部数 2,000部
NPO 法人ライフサポートてだこ 代表/友寄 利津子
〒901-2126 沖縄県浦添市宮城 3-13-12
Tel. 098-875-2557 Fax. 098-875-2666
mail: lstedako@yahoo.co.jp HP: <http://www.lstedako.com/>

ひだまり通信

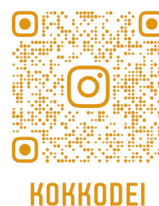
2021 年をまだまだ楽しもう！！

肌寒くなってきましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？緊急事態宣言が解除され、感染対策をしつつ少しずつ外で楽しめるようになったのかなと感じます。

ここでは、少人数で動物園に行ったり、ハロウィンをしたりと残り少ない 2021 年を楽しんでいます。更にここ祭り、クリスマス会などこの先イベント盛りだくさん！Instagram も随時更新しているので是非チェックしてみてください！＼(^o^)/



Check !!



ていーだカフェ（認知症カフェ）

毎週火曜日、午前10時から

FM21、76.8でラジオ放送中！！

認知症に関する情報や全然関係ない情報を
どしどし、ジャンジャン発信します！

職員募集のお知らせ

あんでは看護師・介護職・調理スタッフ
を募集しています。勤務時間も相談に応じ
ますのでお気軽にご連絡下さい。短時間
（朝のみ、夕方のみでも大丈夫です！）

「想像を創造する」をモットーに夢を持
って、楽しみながら新しい職場と一緒に作
ってみませんか？

お問い合わせ：098-875-2557

担当 泉水

小規模多機能ホーム あん日記

あんクイズ企画!!

全問正解者の方、先着10名様100円分の駄菓子プレゼント!!

【第1問】介護度が低くても利用できますか？

① 要支援は利用できない。②介護度3以上の方は利用できる。③介護認定を受けている方は利用できる。

【第2問】毎日泊まりますか？

①週3回まで。 ②必要に応じて利用できる。 ③希望すれば毎日泊まれる。

【第3問】 あんの女性職員はかわいい？

①普通 ②まあまあかわいい ③とてもかわいい(笑)

☆ご回答は用紙に○をつけてあんまでお持ち下さい。緊急事態宣言時は延期します。ご了承ください。

(運動会大成功!!) (久しぶりの外出 in うるま市) (出張駄菓子屋行きました!!)



包括支援センターライフサポート

今回は、認知症についてお話ししていきます。

認知症と老化によるもの忘れとの違いについて

●老化によるもの忘れとは・・・。

- ・もの忘れの自覚はある。・ご飯のメニューなど体験の一部を忘れる。・判断力の低下はみられない。
- ・時間や場所、人との関係などは分かる。

●認知症によるもの忘れ

- ・もの忘れの自覚がない。・ご飯を食べたことなど体験したこと自体を忘れる。
- ・判断力が低下する。・時間や場所、人との関係が分からなくなる。

●認知症のサイン

- ・同じ事を何度も言ったり聞いたりする。・置き忘れ・紛失が多くなった。・物の名前が出て来なくな
- った・季節に合わない服装をしている。・ささいなことで怒りっぽくなった。

上記、以外にも認知症のサインは沢山ありますので、関わっている方が気になることがあれば

最寄りの地域包括支援センターまでご相談下さい。

♪ スマイル通信 ♪ from デイサービスセンターえん

寿 カジマヤーのお祝い！！と、えんからお知らせ



先日、えんでは与那嶺キクエさんのカジマヤーのお祝いをしました！乾杯から始まり、職員の余興ではマジックや踊りを披露しました！！えん全体がお祝いムード一色で、とても賑やかな会になりました😊毎日化粧を欠かさず、誰よりも真剣に体操に取り組むキクエさん！これからもお元気で、キクエさんが楽しく過ごせるよう、職員一同頑張っていきます！！



インスタ始めました！
えんの様子を発信していくのでフォローの方
宜しくお願いします♪



オレンジめーる

By ヘルパーステーションりん

第4弾 移動支援 part II

移動支援とは→単独で外出が困難な障がい者(児)に外出介助、見守りなどを行うサービスです

★移動支援利用の流れ★



- ①② → 利用の相談及び申請は各市町村の役所にて行う（障害福祉課窓口）
- ③ → 申請手続きが終わったら、事業所を探し支援計画書を作成してもらう（希望の事業所）
- ④ → 事業所が個別支援計画書を提出し、審査後役所より相談者へ決定通知書が発行される
- ⑤⑥ → 決定通知書を基に事業所と利用契約を結びサービスが開始される

※利用決定通知書の発行には2～3週間かかるので余裕をもったの申請をお願いします！！

浦添市また他市町村で移動支援を利用するには、市役所にて手続きが必要になります。申請者からの聞き取り情報をもとに、審査決定をいたします。審査の結果利用時間をご要望と異なる場合がありますのでご確認のほどよろしくお願いします。詳しくは担当 ヨナハまで 098-875-3557

皆様、今年もお世話になりました。来年も幸せな年になりますように心より祈念いたします。

ニコニコ

2525

りっこの七転八喜(起)

良いお年をお迎えください。

早いものでもう十二月、一年が早く感じられます。今年
は、ゆっくり過ごさせてもらっています。いろいろと整理
をしたり、自分自身の考えや未来を描いたりしながらも、
新しいことへのチャレンジや新しい人との出会いなど、こ
れまでとは違う経験を沢山させてもらいました。さらに成
長させてもらっています。本当に一生修行とはこの事です
ね。私は初めてのことになるのかなり慎重になり、そして
緊張します。ただ、一回経験するわりと平気だったりし
ます。そして、もちろん失敗もするわけですが、(失敗の方
が多い気がします。)そこでの経験の方が今に生かされてい
るのは間違いありません。丑年の今年は前半は種まきをし
て、後半に一気に芽びき、活動が活発になってきました。
これから成長するための準備をコツコツと続けているよう
な感じです。

さて、十二月と言えば、クリスマスです。もう街はイル
ミネーションに輝きクリスマスソングが流れています。で
も、やはり三年前の賑やかさはありませんが、雰囲気は十
分楽しめます。子供の頃から、クリスマスになるとワクワク
します。五十四歳になってもワクワクするのはなぜだろ
う、もうサンタさんからのプレゼントは届かないのに、何
か特別にいい事が起こる予感をいつも期待してしまう。

そして、もうひとつは、一年の締め括りの日、この一年
どんな年でしたか? 丑年、辛丑はこの字の中に口が3つあ
ることから、一、言葉使い、二、良いものを食べる、三、
深い呼吸、この3つを大事にする年、私も言葉使いに気を
つけ、暴飲暴食しない事や深呼吸を意識して過ごした年で
した。丑年は「我慢(耐える)」、「これから発展する前触れ
(芽が出る)」というような年でした。すごく意識してきた
訳ではありませんが、いろいろと我慢を強いられる場

面が多かったように感じています。コロナ禍の生
活もその一つでした。そして、冒頭にも書いたよ
うに新しい出会いやチャレンジが舞い込んできた
ことが発展への前触れのような気がしています。
あとはこれからの経験を通して何を創り出すの
か、私自身の姿勢や行動だったり、覚悟だと感じ
ています。この一年間、自分自身と向き合う時間
が多くありました。過去、現在、未来。過去のこ
ともしっかり受け止め、現在を見つめ、未来を描
く覚悟。不安がないと言ったら嘘になりますが、
いつもの根拠のない自身がふつと湧き上がっ
ています。今までは、家族にも仕事の話しをして
こなかった私が、これからの私のビジョンを話す
ようになりました。今までは、家族に話しても理
解してもらえないし、心配をかけるだけだと思っ
て、話さないようにしていました。「会社はどうね
〜?」と聞かれても、「大丈夫、順調だよ」と強
がっていました。でも、私は大事なことに気付
きました。一番協力したいと思っていたのは家族
だし、私自身も一番協力して欲しいと思っていた
のに、心配かけたくないとか、私の変なプライド
が邪魔して言えていませんでした。今年一年、私
の大きな気づきでした。あっ!これってもしかし
て大人へのサンタさんのプレゼントじゃない? 今
書きながらそう思っています。私のこれからのビ
ジョンに私の姉妹や姪っ子も「楽しそう、協力し
たい」と言ってくれています。なんだか、この一
年をしっかし締めくくれそうです。

来年は寅年、どんな一年になるのか楽しみです。
今年もお世話になりました。良いお年を!

最新情報はライサポ
ホームページを
CHECK! ⇒⇒⇒



LINEは
こちら⇒⇒



小規模
多機能ホーム
あ ん ⇒⇒

YouTube



facebook

